

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись _____
 Меню на 09.10.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша Ячневая молочная вязкая.	150/200	185\247
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом.	30/45	78\100
Завтрак 2		
Яблоко		
Обед		
Салат из свёклы с чесноком	50/60	67/80
Суп картофельный с фрикадельками.	150\200	105\140
Картофель отварной с маслом.	110/140	113\150
Печень в сметанном соусе.	50/70	96/109
Компот из кураги.	180\200	65\72
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
полдник		
Кефир	135/150	68/76
Булка		
Ужин		
Суфле из творога паровое.	140/155	209\231
Яйцо вареное 1/2		
Чай с сахаром	180\200	44\49